



## La gâchette toujours fine

Privé de sa partie festive ces deux dernières années, le Tir fédéral en campagne a réuni à nouveau les tireurs à Murist.

Page 25



## Courir pour lancer la fête

La Course des Roches a parfaitement lancé les festivités du FC Thierrens vendredi au stade du Marais. Quel avenir pour l'épreuve?

Page 26

# La Broye SPORT

Jeudi 16 juin 2022 23

# «Le rêve ne fait que démarrer»

**HISSEZ HAUT** En remplissant l'ultime condition de participation, Benoît Alt s'est qualifié pour la Mini-Transat 2023, moins de deux ans après avoir lancé son projet. Des défis restent à relever pour le navigateur du Cercle de la voile d'Estavayer.

## VOILE

Cheveux hirsutes, lunettes à soleil, barbe de plusieurs jours et teint basané, Benoît Alt semble avoir totalement adopté le look du marin solitaire ces derniers mois. «J'ai fait un brin de toilette depuis mon retour à terre, modère le navigateur. Certaines personnes, dont ma chérie, m'ont conseillé de me couper les cheveux et de me raser. Me faire percer l'oreille pour mettre la boucle réservée aux marins ayant franchi le cap Horn attendra donc encore un peu», se marre-t-il.

### Passé par tous les sentiments

Le Fribourgeois de 23 ans aura l'occasion de retrouver une allure de vieux loup de mer très prochainement. Le 7 juin, il s'est en effet qualifié pour la Mini-Transat 2023 qui aura lieu en septembre de l'année prochaine, en remplissant la dernière condition de participation requise: effectuer 1000 milles nautiques en solitaire, sans pression de temps, mais sous contrôle strict de la classe Mini.

Parti de la Turballe (Loire-Atlantique), son actuel port d'attache, le skipper a mené son embarcation au nord-est de l'Irlande avant de redescendre sur la côte atlantique via La Rochelle, avec passage sous le pont de l'île de Ré et retour à La Turballe. Ce périple de 7 jours et 5 heures n'a pas été de tout repos. «Difficile de décrire avec des mots. Disons que je suis



Benoît Alt peut avoir la banane, il est qualifié pour la Mini-Transat 2023. Le rêve est en marche. PHOTO JEAN-BAPTISTE D'ENQUIN

passé par tous les sentiments possibles, avec la fatigue et les variations continues de vents. Sans compter des températures changeantes puisqu'il faisait chaud en Bretagne, froid en Irlande. Comme à chaque étape, il y a des moments où tu te demandes ce que tu fiches là. Mais ces instants de doutes ne durent pas plus de 10 minutes, ça fait partie du truc», rassure celui qui a découvert la voile tout seul en 2012 à Estavayer, sur le lac de Neuchâtel. Après avoir travaillé six ans comme agent d'entretien de bateau dans un chantier naval, il

s'était lancé à 100% dans son projet en juin 2021: participer à la prestigieuse Mini-Transat 2023, une course transatlantique en solitaire et sans assistance entre Les Sables-d'Olonne et la Martinique. Un véritable parcours du combattant.

### Une nouvelle étape, pas encore un accomplissement

Une semaine auparavant, Benoît avait relevé une première condition nécessaire, celle de boucler 1500 milles nautiques, cette fois en condition de course lors de la Mini en mai. Mission accomplie en

4 jours et 4 nuits après un dur combat psychologique. En obtenant son sésame, le téméraire a-t-il déjà décroché son rêve? «Je ne vois pas cette qualification comme un accomplissement, mais simplement comme une nouvelle étape vers ma destination qui est la Transat. La qualification était évidemment un objectif important, mais je ne suis pas encore dans l'optique d'avoir fini quelque chose. A chaque épreuve passée, une nouvelle arrive juste derrière, on ne peut pas relâcher la pression.» La prochaine et pas la moindre sera

la SAS en juillet, une course nautique reliant les Sables-d'Olonne aux Açores, aller-retour, 2600 milles (4800 km), soit près de 20 jours en mer. Un nouveau défi. «Je n'ai jamais fait aussi longtemps au large.» Fini de longer les côtes, place à la navigation au large, la vraie, avec ses nombreux périls. «Ce sera un voyage vers l'inconnu. Les conditions s'annoncent imprévisibles, surtout aux Açores où se concentrent une bonne partie des dépressions. Mon objectif est de finir dans le premier tiers du classement, mais le but principal sera de parvenir au bout.»

### Des capacités à exploiter

Revenu brièvement en Suisse pour disputer le mythique Bol d'Or sur le lac Léman, Benoît Alt s'est rendu en Angleterre pour une régata avec son sponsor, avant de préparer la SAS. Son ticket pour la Transat en poche, le navigateur du Cercle de la voile d'Estavayer peut se consacrer à améliorer son bateau et ses compétences, comme la gestion du sommeil ou de l'alimentation. «Je maîtrise désormais parfaitement mon bateau, même s'il y a toujours des améliorations à apporter, mais je n'ai pas exploité toutes ses capacités. Comme pour une Ferrari, il faut réussir à passer la sixième vitesse à un moment donné, et oser le faire dans toutes les conditions, j'ai encore trop peur de casser quelque chose.»

■ ALAIN SCHAFER

## Futnet

### Turtle Cup ce samedi à Bussy

La 4<sup>e</sup> édition de la Turtle Cup, un tournoi populaire de foot-tennis, se déroulera ce samedi à l'Espace Quarteron à Bussy, au terrain de skater hockey. Plus de 60 équipes, soit 200 participants sont attendus à cette occasion. Nouveauté introduite cette année par les organisateurs: une Turtle Night pour prolonger l'événement. Bar, restauration et musique prévus sur place. Coup d'envoi à 10 h.

## Equitation

### Quatre jours de concours hippique à Estavayer-le-Lac

Le concours hippique d'Estavayer, une tradition qui se perpétue grâce à la Société de cavalerie de la Broye qui vient de lancer la 42<sup>e</sup> édition sur la magnifique place en herbe située au pied du château de Chenaux. La journée de jeudi était consacrée aux jeunes chevaux 4-5 ans, ainsi qu'aux épreuves R/N130-135 et N140. Ce vendredi, place aux épreuves R/N110 à 125. Samedi, les épreuves R/N100 à 110 précéderont le championnat fribourgeois des chevaux suisses. Enfin, dimanche sera réservé aux épreuves de brevet B80, B/R 90-95 et à l'épreuve spéciale des six-barres. Entrée libre. Cantine et bar à disposition. Plus d'informations sur [www.cso-estavayer.ch](http://www.cso-estavayer.ch)

## Equitation

### Les Pony Games ce dimanche au manège de Curtilles

Une manche du championnat suisse des Pony Games, des jeux à poneys disputés par équipes, aura lieu ce dimanche au manège de Curtilles, dès 8 h 30. La vitesse, l'agilité et la coordination des cavaliers seront mises à rude épreuve à cette occasion. Entrée libre, restauration chaude.

## Gymnastique rythmique

### Gymnaste de la FSG Lucens titrée à la fête cantonale

Le premier week-end, consacré essentiellement aux concours individuels, a souri à une gymnaste de la FSG Lucens dans le cadre de la Fête cantonale vaudoise de gymnastique. En lice dans la compétition de gymnastique rythmique, Mila Sjeverac s'est imposée en catégorie P3 à Yverdon-les-Bains où les conditions ont été idylliques. Cap désormais sur la deuxième partie de la fête,

avec au programme notamment les concours de gymnastique artistique, le tournoi des 3-jeux et les concours de sociétés actifs (samedi) et jeunesse (dimanche).

## Tir

### Journée de la Jeunesse ce samedi à Payerne

Ce samedi après-midi fera la part belle aux jeunes tireurs avec une journée de la Jeunesse organisée dans le cadre du 56<sup>e</sup> Tir cantonal

vaudois au stand des Avanturies à Payerne. Tous les juniors âgés entre 10 et 20 ans, membres d'une société de tir reconnue par la Société vaudoise des carabiniers (SVC) ou de la Fédération de la Broye fribourgeoise sont invités à y participer, dans plusieurs catégories: fusil standard & arme libre, fusil d'assaut 90, à 300 m, et pistolet à 25 m. Coup d'envoi à 13 h 30. La compétition sera suivie d'une partie festive avec un concert notamment au menu. Possibilité de se restaurer sur place.

# Valentine Mirus en bronze avec Fribourg sur la scène nationale

**MÉDAILLÉE** La gymnaste de la FSG Cugy-Vesin s'est illustrée à l'occasion des championnats suisses par équipes disputés le week-end dernier à Utzenstorf.

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

La Broyarde Valentine Mirus et ses coéquipières fribourgeoises Lucie Schnorf et Lia Sturny ont réalisé un superbe exploit lors des championnats suisses à Utzenstorf en récoltant la médaille de bronze par équipes dans la catégorie P4A. En constante progression cette saison, la gymnaste de la FSG Cugy-Vesin a contribué activement à cette belle performance collective en apportant trois notes à ses collègues. La Fétignoise présentait un bon niveau au saut avec un Tsukahara groupé à la station qui lui valait la 4<sup>e</sup> meilleure note (12,100).

Elle enchaînait avec les barres asymétriques (8,450), puis avec la poutre (9,600) où elle se retrouvait les pieds au sol après avoir engagé une roue libre en position désaxée. Une chute lors de la longueur acrobatique en avant ne lui permettait pas de faire aussi bien au sol (9,350). Elle se classait au



Valentine Mirus (à droite) avec Lucie Schnorf et Lia Sturny.

PHOTO.LDD

## GYMNASTIQUE

### Les sociétés broyardes se sont distinguées à la journée polysportive au Mouret



PHOTO.LDD

A l'image des jeunes de la FSG Cugy-Vesin, les Broyards se sont déplacés à bon escient à la journée polysportive jeunesse organisée par la FSG La Combet samedi dernier au Mouret. Les gymnastes cugycois sont revenus avec 10 coupes remportées dans différentes catégories et activités qui ont testé leur agilité, adresse, force, coordination et vitesse. Les sociétés d'Avenches, Estavayer-le-Lac, Saint-Aubin, Montagny-Cousset ou Salavaux étaient également de la partie et n'ont pas été en reste avec plusieurs podiums à leur actif.

19<sup>e</sup> rang sur le plan individuel.

La plus grande satisfaction du week-end restera toutefois cette médaille décrochée en équipe qui récompense sa motivation et celle de ses coéquipières. Une presta-

tion d'autant plus remarquable que les trois gymnastes n'appartiennent pas à un centre régional de la fédération, mais au cadre cantonal, a rappelé leur responsable Bernard Perroud. **AS/COM**