

Benoît Alt, qui se prépare pour la Mini Transat en solitaire 2023, va passer un cap ce week-end

Une première course seul à la barre

« PATRICIA MORAND

Voile » Benoît Alt s'apprête à franchir un cap, comme il le dit si bien. Le Fribourgeois de 24 ans participe en cette fin de semaine à sa première épreuve au large en solo, la Pornichet, épreuve de 300 milles (555,6 km). Une étape clé dans le cadre de son projet de participer à la Mini Transat en solitaire 2023 sur son minibateau de 6 m 50 *Hader 716*.

Le jeune navigateur fribourgeois a franchi un palier important, pour se donner toutes les chances de réaliser son rêve, en déménageant au bord de l'Atlantique l'automne dernier. «J'ai rejoint le pôle de La Turballe, un pôle d'entraînement comme ceux, plus connus, de La Rochelle ou de Lorient. C'est en Loire-Atlantique, à la frontière de la Bretagne, juste à côté des marais salants de Guérande», explique Benoît Alt qui occupe un studio avec vue sur l'océan.

La vie à La Turballe

Le pôle d'entraînement de La Turballe est un véritable centre d'apprentissage de la course au large. Les skippers apprennent à bricoler leur bateau, lire la météo ou maîtriser les outils de navigation. «Nous avons également un entraînement tous les deux week-ends, explique le Fribourgeois. Il y a eu une interruption entre le début du mois de décembre et la fin du mois de janvier. J'en ai profité pour faire un gros chantier d'hiver à mon bateau, sur place. J'ai fait de l'esthétique, mais je l'ai aussi fiabilisé. J'ai vu toutes les pièces, j'avais les mains dedans. L'idée était de repartir avec un bateau sain. C'est plus rassurant.»

Benoît Alt a remis son bateau à l'eau en début d'année. Il a enchaîné avec des entraînements et surtout un camp d'une semaine complète en mer avec les 25 autres skippers de La Turballe qui se préparent à la Mini



Après avoir pris possession de son bateau de 6 m 50, ici sur le lac de Neuchâtel, Benoît Alt enchaîne les sorties en mer en vue de la Mini Transat en solitaire. Charly Rappo-archives

Transat 2023. Au début du mois d'avril, il a participé à une course en double de 250 milles. «C'était un gros voyage. J'ai rejoint Lorient en bateau. Après la course, je suis rentré en stop. Cela m'a pris 5 h au lieu des 90 minutes habituelles...» Sur l'eau, le Fribourgeois n'a pas démerité: «Nous étions troisièmes sur 70 partants à mi-parcours. Nous avons terminé onzièmes. J'ai navigué avec Jean-Pierre Oudot (coprésident du Cercle de la voile d'Estavayer, ndr) qui a fait mes deux voiles avant. C'était un collègue de travail et il connaît le bateau», précise le Sarinois.

Sans GPS ni natel

Le deuxième voyage pour une compétition, il l'a fait lundi en direction de Pornichet, de l'autre côté des marais de Guérande, au sud-est de sa base.

«Cela m'a pris deux heures en bateau», dit-il. Rentré dans son studio par la route, Benoît Alt a passé les jours suivants à préparer sa navigation pour ce qui sera sa première épreuve en solitaire. «Je me suis mis en mode course», confie-t-il par téléphone. Si le départ aura lieu samedi à 11 h, la compétition a été lancée mercredi avec le

contrôle de sécurité du bateau. «En course, il n'y aura pas de GPS, de natel ni d'autres moyens de communication», rappelle le Fribourgeois qui n'aura, comme tous ses concurrents, que des cartes en papier pour tracer sa route. «J'avais déjà préparé quatre navigations avant celle-là. Cela devient gentiment une petite routine.»

Benoît Alt a plusieurs objectifs: «J'espère tout d'abord finir la course, me faire plaisir et éviter la casse. Je ne veux pas finir sur les cailloux. Je n'attends pas de performance, ça, ce sera plutôt l'année prochaine.» Et de confesser tout de même une petite appréhension de se retrouver seul dans sa coque de noix. «Je ne veux pas me faire

peur. Je vais passer deux ou trois nuits sur l'eau.» Pas question de dormir sur ses deux oreilles: «On s'entraîne, on apprend à dormir par tranches de 10 à 20 minutes par heure. C'est beaucoup de lâcher-prise. L'important, c'est de se relaxer.»

La vie loin des siens

Une application ou les réseaux sociaux permettent de suivre la progression du Fribourgeois et de ses concurrents dans la Pornichet Select. Benoît Alt, qui qualifie sa nouvelle vie de nomade, compte sur ses supporters. «La solitude, j'essaie de ne pas trop y penser. J'ai noué quelques relations avec des gens d'ici. Je ne vois pas beaucoup ma famille, mais c'était prévu. La seule chose qui me fait mal au cœur, c'est que je n'aurai pas la possibilité d'assister au 50^e anniversaire de mon papa...»

IL CHERCHE ENCORE 60 000 FRANCS

A 1000 km de Lentigny, le skipper vit sa passion sans chichi. «Mon budget de 350 000 francs pour quatre ans comprend tout ce qui tourne autour du défi, dont 100 000 francs pour le bateau, mais rien pour vivre. Je sors de ma poche tout ce qui tourne autour de la vie privée», rappelle-t-il.

Benoît Alt peut compter sur deux gros sponsors qui lui permettent de vivre son aventure et d'autres soutiens de la région fribourgeoise. Il cherche encore 60 000 francs pour pouvoir naviguer tranquille. **PAM**

«En course, il n'y aura pas de GPS, de natel ni d'autres moyens de communication»

Benoît Alt

SPORT EXPRESS

Tennis

Bencic à l'aise

Madrid Quinze jours après son titre à Charleston, son premier sur terre battue, Belinda Bencic semble partie pour poursuivre sur sa lancée. Elle a dominé la Roumaine Irina-Camelia Begu au 1^{er} tour à Madrid. Face à la 62^e mondiale, issue des qualifications, la Saint-Galloise (WTA 13) a fait valoir sans trop de problèmes sa supériorité (6-4 6-1). Au 2^e tour, Bencic affrontera la Tchèque Karolina Muchova (WTA 67, ex-19^e). Viktorija Golubic (WTA 39) de son côté est toujours à la recherche d'une première victoire sur terre battue cette saison. Elle s'est inclinée au 1^{er} tour contre Victoria Azarenka (6-7 3-6). **ATS**

Curling

Dans le dernier carré

Mondiaux Alina Pätz et Sven Michel ont remporté leur dernier match du

Round Robin aux mondiaux de Thônex, dominant la Corée du Sud 9-2. Cela a permis aux Suisses de finir en tête du groupe A et donc de se qualifier directement pour les demi-finales. Pätz/Michel ont gagné sept matches dans le Round Robin, contre deux défaites. Leur adversaire dans le dernier carré n'est pas encore connu. Il est par contre certain que ce ne sera pas l'Écosse, qui a remporté le groupe B. **ATS**

Basketball

Les Bucks passent

NBA Tenant du titre, Milwaukee s'est qualifié mercredi soir pour le 2^e tour des play-off de NBA. Les Bucks ont dominé Chicago 116-100 pour remporter la série en cinq matches. Golden State a également passé l'épaule en cinq rencontres face à Denver. Têtes de série N^{os} 3 à l'est, les Bucks défieront donc Boston (N^o 2) au tour suivant. L'autre demi-finale de la conférence est mettra aux prises Miami (N^o 1), qui a sorti les

Hawks de Clint Capela en cinq matches, au vainqueur de la série Philadelphia-Toronto. Les Warriors sont quant à eux la première équipe qualifiée pour le 2^e tour à l'ouest. Golden State s'est imposé 102-98 face à Denver grâce notamment aux 30 points de Stephen Curry. Le MVP de la saison 2020/21 Nikola Jokic a pourtant sorti le grand jeu dans le camp des Nuggets, cumulant 30 points, 19 rebonds et 8 assists. **ATS**

Hockey sur glace

Dallas en play-off

NHL Dallas a décroché le 16^e et dernier ticket disponible pour les play-off de NHL. Les Stars ont obtenu le point dont ils avaient besoin mercredi soir, dans un match perdu 4-3 après prolongation face aux Coyotes de Janis Moser. Privés de play-off la saison dernière alors qu'ils avaient disputé la finale de la Coupe Stanley en 2020, les Stars ont joué à se faire peur mercredi. La franchise texane menait en effet 3-0 à la

23^e minute avant d'encaisser quatre buts de suite, le dernier après l'43^e en «overtime». **ATS**

La Suisse écrasée

Mondiaux M18 La Suisse n'a pas pesé lourd dans son quart de finale des mondiaux M18. A Landshut, les protégés de Marcel Jenni ont été écrasés 8-0 par la République tchèque, qui menait déjà 4-0 après un tiers. **ATS**

Football

Francfort l'emporte

Europa League Un Suisse disputera peut-être une finale européenne ce printemps. Djibril Sow et Eintracht Francfort ont en effet pris une petite option en allant gagner 2-1 à Londres contre West Ham. L'international suisse était titulaire pour le club allemand dans cette demi-finale aller d'Europa League. Il a été à l'origine du deuxième but de son équipe, son tir

repoussé par Areola étant repris victorieusement par Kamada (54^e). L'Eintracht, qui avait sorti Barcelone au tour précédent, a ouvert le score par Knauff dès la 1^{re} minute. Antonio a égalisé pour les Hammers à la 21^e. Dans l'autre rencontre, le RB Leipzig l'a emporté 1-0 – but d'Angelino à la 85^e – contre les Glasgow Rangers, sans Cédric Itten pas dans le cadre en Coupe d'Europe. **ATS**

Défaite marseillaise

Conference League Marseille devra remonter un écart d'un but pour se qualifier pour la finale de Conference League. Au terme d'un match spectaculaire, l'OM a été battu 3-2 à Rotterdam par le Feyenoord. Les Néerlandais ont entamé la partie tambour battant, marquant par Dessers (18^e) et Sinisterra (20^e). Dieng (28^e) et Gerson (40^e) ont cependant validé la belle réaction des visiteurs. Leicester et l'AS Rome ont quant à eux fait match nul 1-1. Les Italiens de José Mourinho ont marqué par Pellegrini (15^e), les Foxes égalisant par Lookman (67^e). **ATS**